

Согласовано
Зам.директора по УВР

Утверждаю
Директор ОГБПОУ ФТК

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении соревнований по зимнему «триатлону»

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью привлечения юношей и девушек к активным занятиям спортом подготовки юношей в службе в ВС РФ.

2. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся, допущенные врачом к занятиям по физической культуре.

3. Время и место проведения:

Соревнования проводятся с ____ . ____ . ____ - г. в спортивном зале и тире колледжа.

4. Программа спартакиады и условия проведения соревнований:

Юноши:

1. стрельба из пневмат. винтовки – 5 выстрелов
2. подтягивание на перекладине – количество раз
3. бег – 1000 метров

Девушки:

1. стрельба
2. сгибание и разгибание рук в упоре лежа
3. поднимание туловища из положения лежа, руки за головой

5. Зачет и определение победителей:

Зачет по очковой системе. Победителем считается участник, набравший наибольшую сумму очков во всех видах программы. В командный зачет входят 5 лучших результатов от группы.

6. Руководство кроссом:

Общее руководство осуществляется Советом КФК колледжа.

Главный судья:

Судьи:

7. Награждение:

Команда победительница награждается переходящим кубком и грамотой, за 2 – 3 места – грамотами.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете, награждаются призами и грамотами.

8. Заявки.

Заявки подаются в Совет КФК до ____ . ____ . ____ г.

Руководитель физического воспитания

/ _____ /